

LÄÄNE-VIRUMAA ORIENTEERUMISKOLMAPÄEVAKUD 2025

JUHEND

I TOIMUMISKOHAD

Lääne-Virumaa orienteerumiskolmapäevakute täpsed toimumiskohad avalikustatakse leheküljel <http://paevakud.ee/category/laane-virumaa-orienteerumiskolmapaevakud/>

Lisainfot leiab Rakvere Orienteerumisklubi koduleheküljelt <https://www.raok.ee/>

Kokku on 2025. aasta hooajale planeeritud 15. kolmapäevaku toimumine.

II MAJANDAMINE

- Korraldaja vastutab etapi tehnilise läbiviimise eest
- Osavõtjad kannavad osalised korraldamise kulud
- Sponsorid moodustavad auhinnafondi ja aitavad kaardikulude katmisel
- Toetavad Lääne – Virumaa Spordiliit; Eesti Kultuurkapitali Lääne-Virumaa Ekspertgrupp ja Kohaliku omaalgatuse programm

III TULEMUSTE ARVESTAMINE

Kompleksarvestus toimub vanuseklasside kaupa. Etapil saab punkte igas vanuseklassis järgmiselt: I koht 50p., II koht 40p., III koht 35p., 4 koht 32p., 5 koht 30p., 6 koht 29p. jne. Koondarvesse läheb 13 paremat tulemust. Nendel kogutud punktid määravad paremusjärjestuse. Võrdsete punktide korral otsustab suurem esikohtade või paremate kohtade arv kõigil etappidel. Võistlejad valivad ise võistlusklassi/raja vastavalt vanusele või tasemele. Koondarvestuses auhinna saamiseks on vajalik 8 osaluskorda.

IV RAJAD, PIKKUSED JA VANUSEKLASSID

	Metsamaastik	Linnamaastik	Soovituslikud võistlusklassid
1. rada – pikk tehniline	5–9 km	2,5-5 km	M21A; M35,
2. rada – lühike tehniline	4–7 km	2,5-4 km	M18; N21A, M45
3. rada – pikk lihtne	3–5 km	2-3,5 km	MN16; Mehed*, M55, N35,N18
4. rada – lühike	2–4 km	2–3 km	MN14; Naised*, M65, N45, N55
5. rada – lühike lihtne	2–4 km	2-3 km	MN12; N65
6. rada – väga lihtne väga lühike	1–2 km	1-2 km	Algajad, MN10;
7. Valikrada.	Rajale võib minna ka koos kaaslasega. Igaüks teeb ise endale raja ja pikkuse. Tulemuse saab juhul, kui on läbitud vähemalt üks kontrollpunkt. Sellel rajal saavad tulemuse teiste võistlusklasside katkestajad.		

Mehed* ja Naised* - Vanusepiiranguta

NB! Radade pikkused on indikatiivsed.

V STARDIMAKSUD

Täiskasvanutel **€7**.

Üliõpilastel ja pensionäridel **€5**.

Õpilased alates 2016. sünniaastast **3€**.

SI pulga laenus 1€.

Lastel 2017. aastal ja hiljem sündinutel stardimaksu ning SI pulga renditasu pole.

Võimalik on maksta stardimaks paketi tervet hooaja kohta. Kogu hooaja maksu tasunutele väljastatakse hooajakaart.

Täiskasvanud **95 €**

Üliõpilased ja pensionärid **65 €**

Õpilastel **35 €**.

Ülekande korral **Rakvere Orienteerumisklubi a/a E182200001120223575 Swedbank**

NB! Täiskasvanud osalejate stardimaksudest 1 eurot läheb Eesti Orienteerumisliidule, orienteerumise arendamiseks.

VI AUTASUSTAMINE

- Üldkokkuvõttes võistlusklasside kolmele paremale auhinnad (kui on osaletud vähemalt 8. etapil)
- Kõikidel etappidel hooaja jooksul startinutele eriauhinnad

Vähemalt 15 etapil osalenutele loosiauhinnad.

VII ANDMEKAITSE

Tegemist on üritusega, kus võidakse pildistada ja neid pilte avalikustada.

Võistluste protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.

Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

VIII KODUKORD

- Kasutusel on SportIdent märkesüsteem
- Punktiarvestust peetakse **EOL koodide** alusel. Võistlejatel, kellel pole EOL koodi, palun teavitada sellest kohtunike.
- EOL-koodi saab iseseisvalt registreerida aadressil: <https://pass.orienteerumine.ee/>
- Rajale võib minna vabalt valitud ajal 16.30 -19.00, alates 20. augustist 16.30-18.30
- Finish suletakse tund aega peale stardi sulgemist
- Osavõtt kolmapäevakust toimub omal riisikol. Võimalike õnnetusjuhtumite ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannaks. Esmaabi vajadusel pöördu finišikohtuniku poole või koheselt 112

- Info e-mail: kuno.rooba@gmail.com, klubi kodulehekülg <http://raok.ee/> lehelt www.paevakud.ee ning Facebookist www.fb.com/orienteerumine
- **Peakorraldaja Kuno Rooba** tel. 56 495436 e-mail: kuno.rooba@gmail.com